



# Les Poneys de La Millière

Stéphanie Guillemant



<http://www.poneys-milliere.fr/>

## Championnat de France 2023

### Pour le séjour :

- Casquette
- Vêtement de pluie avec capuche
- Bottes en caoutchouc
- Pyjama chaud
- Tee-shirts (un par jour)
- Shorts
- 5 polaires ou pulls
- 5 pantalons
- Vêtement de corps
- 2 paires de chaussettes par jour
- Baskets
- Lunettes de soleil
- Sac à linge sale
- 
- Jeux de société
- Lampe de poche
- 
- Fiche sanitaire de liaison
- Contrat d'inscription
- 

### Pour les cavaliers :

- 3 pantalons d'équitation
- Bottes ou bottines d'équitation et chaps
- 1 à 2 pantalons d'équitation blancs (pour les compétitions)
- Chemise ou tee-shirt blanc (pour les compétitions)
- Blouson ou sweat du club
- Bombe, matériel de pansage, protections pour les poneys, gilet de saut, gants, cravache
- Cross : casque, toque, chronomètre, porte-dossard, certificat médical, protections

### Pour se laver :

- Tonges pour la douche
- 2 serviettes de toilettes
- Nécessaire de toilette
- Crème solaire
- Crème anti-moustique

### Pour dormir :

- Duvet chaud
- Oreiller
- Tente (voir avec Stéphanie)
- Matelas (voir avec Stéphanie selon la composition des tentes)

### Pour les repas :

- Bol
- Chaise
- 1 torchon

### Pour les voltigeurs :

- Pantalon d'entraînement
- Justaucorps du club
- Chaussons de voltige
- Laque
- élastiques à cheveux, barrettes
- Chaussettes
- Blouson ou sweat du club
- Costume

**Prévoir un pique-nique individuel pour le midi en arrivant et une pizza ou quiche (prête à consommer) pour le premier soir.**