



Les Poneys de La Millière

Stéphanie Guillemant



<http://www.poneys-milliere.fr/>

Stage de Printemps 2019

Pléneuf-Val-André (Côtes d'Armor)

21 au 27 avril 2019

Merci de fournir avant le départ:

- la fiche sanitaire
- l'autorisation parentale remplie et signée

Penser au pique-nique du midi

Numéro de téléphone:

Stéphanie : 06 86 81 99 08

Un seul sac par cavalier (pour faciliter l'organisation)

Vêtements pour le séjour:

- ◆ Casquette
- ◆ Vêtements de pluie (épais, style ciré bateau) avec capuche
- ◆ Bottes en caoutchouc
- ◆ Pyjama chaud
- ◆ Tee-shirts
- ◆ Short, maillot et bonnet de bain
- ◆ Polaires et pulls
- ◆ Jeans
- ◆ Vêtement de corps
- ◆ 2 paires de chaussettes **par jour**
- ◆ Baskets
- ◆ Lunettes de soleil
- ◆ Sac à linge sale
- ◆ Chaussons
- ◆ Sac de couchage et drap-housse

- ◆ Jeux de société
- ◆ Lampe de poche

Pour se laver:

- ◆ Tongs pour la douche
- ◆ 2 serviettes de toilettes
- ◆ Nécessaire de toilette
- ◆ Crème solaire

Équitation:

- ◆ Plusieurs pantalons d'équitation (**vieux**, à cause de l'eau de mer)
- ◆ 1 à 2 paires de bottines d'équitation (**vieilles**, à cause de l'eau de mer)
- ◆ Chaps
- ◆ Blouson ou sweat du club
- ◆ Bombe
- ◆ Matériel de pansage (une boîte par poney)
- ◆ Gilet de saut
- ◆ Gants
- ◆ Cravache