



# Les Poneys de La Millière

Stéphanie Guillemant



<http://www.poneys-milliere.fr/>

## Open de France 2015

### Vêtements pour le séjour :

- ◆ Casquette
- ◆ Vêtement de pluie avec capuche
- ◆ Bottes en caoutchouc
- ◆ Pyjama chaud
- ◆ 8 Tee-shirt
- ◆ Shorts
- ◆ 4 polaires ou pulls
- ◆ 4 pantalons
- ◆ Vêtement de corps
- ◆ 2 paires de chaussettes par jour
- ◆ Baskets
- ◆ Lunettes de soleil
- ◆ Sac à linge sale
  
- ◆ Jeux de société
- ◆ Lampe de poche
  
- ◆ Fiche sanitaire de liaison

### Pour les cavaliers :

- ◆ 2 ou 3 pantalons d'équitation
- ◆ Bottes ou bottines d'équitation et chaps
- ◆ 1 à 2 pantalons d'équitation blancs (pour les compétitions)
- ◆ Chemise ou tee-shirt blanc (pour les compétitions)
- ◆ Blouson ou sweat du club
- ◆ Bombe, matériel de pansage, protections pour les poneys, gilet de saut, gants, cravache
- ◆ Voltige :
  - ◆ chaussons, tee-shirt, pantalon, laque, élastiques à cheveux, costume
- ◆ Cross : casque, toque, chronomètre, porte-dossard, protections

### Pour se laver :

- ◆ Tonges pour la douche
- ◆ 2 serviettes de toilettes
- ◆ Nécessaire de toilette
- ◆ Crème solaire
- ◆ Crème anti-moustique

### Pour dormir :

- ◆ Duvet chaud
- ◆ Oreiller
- ◆ Tente (voir avec Stéphanie)
- ◆ Matelas (voir avec Stéphanie selon la composition des tentes)

### Pour les repas :

- ◆ Bol
- ◆ Couverts
- ◆ Chaise

### Pour les voltigeurs :

- ◆ Pantalon d'entraînement
- ◆ Justaucorps du club
- ◆ Chaussons de voltige
- ◆ Laque
- ◆ élastiques à cheveux, barrettes
- ◆ Chaussettes
- ◆ Blouson ou sweat du club
- ◆ Costume

**Prévoir un pique-nique individuel pour le midi en arrivant et une pizza ou quiche (prête à consommer) pour le premier soir.**